

בית הספר למדעי הפסיכולוגיה

אוניברסיטת תל-אביב

לימודי שדה תשפ"א

2020-2021

מרכז אקדמי: פרופ' מישל סלאון

מתאמת התוכנית: גב' איילת פאר

לפניות בדואר אלקטרוני ayeletp.peer@gmail.com

בדואר רגיל לכתובת: איילת פאר – מתאמת לימודי שדה

בית הספר למדעי הפסיכולוגיה – אוניברסיטת תל אביב

תל אביב 69978 (או לתיבת דואר 93 ליד המזכירות)

מטרתה של תוכנית לימודי השדה היא לאפשר לתלמידים להכיר את המציאות החבויה מאחורי כותרות ותיאוריות פסיכולוגיות שונות, תוך כדי התנסות מעשית בקהילה ובמסגרות שונות של בריאות הנפש. כחלק מהתוכנית יתנסו הסטודנטים במשך השנה האקדמית ביצירת קשר של חונכות באופן פרטני או בהנחיה קבוצתית של ילדים, נוער או מבוגרים. הפעילות תלווה לאורך השנה בהדרכה קבוצתית שבועית שתתקיים ברוב המקרים במוסד שבו מתקיימת הפעילות. בחלק מהמוסדות תינתן לסטודנטים גם הדרכה אישית, בנוסף להדרכה הקבוצתית ואף העשרה בתחומים רלוונטיים.

חובות הקורס:

1. מסגרת לימודי השדה כוללת:

I. פגישת הנחיה שבועית, בה **חובה** להשתתף. פגישת ההנחיה הראשונה תתקיים בשבוע השלישי של שנת הלימודים. יש ליצור קשר עם מנחה/ת הקבוצה כדי לוודא את מועד הפגישה הראשונה.

II. פגישת חונכות שבועית או פעילות אחרת, בת שעתיים עד ארבע שעות, אלא אם כן סוכם אחרת עם מנחה הקבוצה, ו/או צוין אחרת בידיעון. הפעילות תתחיל בשבוע השלישי של שנת הלימודים.

2. על הסטודנטים למלא שאלון משוב אנונימי על הפעילות, בסיום סמסטר א' וכן בסוף השנה.

3. לקראת סוף שנת הלימודים יתבקש כל סטודנט/ית לכתוב עבודה מסכמת הכוללת פרק תיאורטי, ופרק המתאר את העבודה שנעשתה במהלך השנה. בודק/ת העבודה הוא/היא המנחה הקבוצתית/ת.

ציון קורס (6 נ"ז):

הציון ניתן על-ידי מנחה/ת הקבוצה, והוא מורכב מהמרכיבים הבאים:

1. ההשתתפות בהנחיה הקבוצתית – 40%.

2. הפעילות במהלך השנה – 40%.

3. העבודה המסכמת – 20%.

ערעור על הציון ייעשה אל מול מנחי הקבוצה בלבד.

• **מעבר לכך, הציון הוא ככל ציון קורס אחר!**

שימו לב – הפעילות במסגרות השונות נמשכת ברציפות לאורך שנת הלימודים, גם במהלך חופשת הסמסטר, והנוכחות היא חובה.

להלן, מידע מפורט לגבי כל אחת מקבוצות לימודי השדה. חשוב לקרוא היטב בטרם בחירת הקבוצות בהרשמה ולשים לב הן לשעות הפעילות הנדרשות והן לשעות ההדרכה המלווה את הפעילות.

שימו לב גם לשינויים, תוספות ועדכונים סופיים לקראת (לפני!) הרישום.

אני מאחלת לכולכם/ן שנה פורייה, מוצלחת, ומהנה.

פרופ' מישל סלואן

הערות להרשמה ללימודי שדה

א. שינויים אפשריים:

כפי שצוין למעלה ייתכנו שינויים - אנא, בדקו בחוברת המופיעה באתר ובעדכונים בלוח המודעות של בית הספר לפני הרישום, בכדי לוודא שהבחירות שלכם/ן רלבנטיות, ושמועדי ההדרכה או הפעילות לא השתנו. כמו כן מועדי ההנחיה והפעילות תקפים לשני הסמסטרים, אנא הקפידו לוודא שאין חפיפות במערכת הלימודים שלכם.

ג. תהליך הרישום:

הרישום ללימודי השדה מתבצע כמו לכל קורס אחר בשיטת הבידינג. חשוב מאוד לשים לב לשעות ההדרכה ולשעות הפעילות הנדרשות לגבי כל קבוצה.

ד. שיבוץ לקבוצות ההדרכה והפעילות :

עבור תלמידי המסלול החד חוגי, להם זהו קורס חובה, ההרשמה נעשית באמצעות דירוג ההעדפות בטופס הייעודי שנשלח מהמזכירות. עבור תלמידי המסלול הדו-חוגי, ההרשמה נעשית באמצעות הבידינג בלבד. בכל מקרה, אין עדיפות למי שכבר יצר/ה קשר כלשהו עם אחד ממקומות הפעילות של לימודי שדה או שאמור/ה להימצא שנה שנייה במקום כלשהו. אנו מתייחסים בצורה שווה לכולם. אנא הימנעו מ"פניות מקדימות" למקומות השונים. זה לא יהיה תקף מבחינתנו, וחבל על המאמץ.

לא יתאפשרו שינויים לאחר ימי השינויים בתחילת שנת הלימודים.

ו. משך לימודי השדה - לימודי השדה אורכים כ-8 חודשים, מתחילת השבוע השלישי של הסמסטר (ה-08.11.20) ועד סוף סמסטר ב'. הפעילות מתקיימת במקביל לשנת הלימודים וכוללת את חופשת הסמסטר.

שימו לב: בחלק מהמוסדות הפעילות נמשכת עד סוף חודש יוני ואף אמצע-סוף חודש יולי. פרטים אלו מופיעים בעמודים הבאים ביחס לכל מוסד ומוסד. הסטודנטים הנרשמים מחוייבים למסגרת הפעילות (שעות הדרכה ופעילות, אורך הפעילות וכו') המפורטת כאן בידיעון.

ז. חיסונים: בבתי החולים, וכן בחלק מהמסגרות המרפאתיות אשר הינן חלק מבית-חולים, קיימת דרישה להתחסן טרם תחילת הפעילות. היות וההחלטה אם להתחסן או לא נתונה בידי כל אדם, ותלויה אך ורק ברצונו החופשי, אלה מביינים שיודעים כי אינם מעוניינים להתחסן- הימנעו מלהירשם למסגרות אלה. שימו לב כי בכל מסגרת הדרישות לחיסונים מעט שונות ועלות החיסונים עשויה להשתנות.

קבוצות מס' 2-3

מחלקת נוער בביה"ח הממשלתי לבריאות הנפש בנס ציונה, המרכז הרפואי

מנחה: גב' קרן פרי

המרכז לבריאות הנפש באר יעקב- נס ציונה-מב"ן שב"ס הינו מרכז רפואי פסיכיאטרי המורכב משני בתי חולים ויחידות אמבולטוריות בקהילה, המעניקות טיפול פסיכיאטרי מקיף ומתקדם, לאוכלוסייה המונה 1.2 מיליון נפש, ילדים, נוער ומבוגרים. בתי החולים נותנים שירותים לאוכלוסייה במרכז הארץ, מאשדוד בדרום ועד לראשון לציון בצפון ומודיעין במזרח. מערך האשפוז נותן מענה לחולים פעילים, חולים כרוניים, ומטופלים המקבלים טיפול מרפאתי.

מחלקת הנוער

למחלקת הנוער של המרכז לבריאות הנפש בנס ציונה מגיעים מטופלים, המצויים במצוקה נפשית, אשר הטיפול בקהילה לא צלח עבורם. במחלקה מטופלים נערים ונערות בגילאי 12-18 שנים, אשר מגיעים לאשפוז מסיבות מגוונות: מצבי משבר עקב אירועי חיים, אפיזודות פסיכוטיות, דיכאון, אובדנות, פגיעה עצמית, הפרעות אכילה ועוד. במחלקה צוות רב מקצועי הכולל רופאים, אחיות, פסיכולוגים קליניים, מטפלים מגוונים (במוסיקה, תנועה, אומנות, בע"ח, דרמה וביבליותרפיה), עובדים סוציאליים, מרפאות בעיסוק, מורים ומורות, ומדריכים חברתיים. לכל מטופל נבנית תכנית טיפול אישית, הכוללת לימודים, ריפוי בעיסוק, טיפולים פרטניים וקבוצתיים ופעילות חברתית בשעות אחה"צ. כמו כן, בצד הטיפול בנערים, מתקיים טיפול משפחתי, על מנת לסייע למשפחה להתמודד עם מצוקת הנער ואשפוזו.

פעילות הסטודנטים

הסטודנטים במחלקה משמשים כמדריכים חברתיים. בהיותם אנשים צעירים, בני הנוער נענים ויוצרים קשר אתם, וכך ניתנת לסטודנטים הזדמנות להוות אוזן קשבת ותמיכה לנערים, בתקופת האשפוז שהיא מורכבת מאוד עבורם.

ההתנדבות במחלקה מתקיימת לאורך השנה האקדמית, מתפרשת על פני 4 שעות שבועיות, מתוכן שלוש שעות אחר הצהריים הכוללות פעילות חברתית. הפעילות אחה"צ מתבצעת ביום קבוע, בכל אחד מימות השבוע (א-ה, על פי בחירת הסטודנט/ית) בין השעות 16:00-19:00, וכוללת העברת פעילות בת שעה, שהוכנה מראש על ידי הסטודנט. שאר הזמן יוקדש לפעילות חברתית חופשית ולשיחות אישיות קצרות עם המטופלים.

יום ההתנדבות המדויק יקבע עם הסטודנט/ית בסמוך לפתיחת שנת הלימודים וישאר קבוע לאורך השנה.

ההדרכה הקבוצתית היא בהנחיית קרן פרי, פסיכולוגית קלינית. הנוכחות בהדרכה הקבוצתית הינה חובה. קרן מלווה את הסטודנטים לאורך השנה, נמצאת בקשר אישי עם כל אחד מן המתנדבים ומהווה כתובת לכל בעיה או קושי המתעוררים במהלך ההתנדבות.

מועדי ההדרכה הם:

קבוצה 02: ימי א' בשעה 13:50-14:50

קבוצה 03: ימי ה' בשעה 9:00-10:00

כמו כן, הסטודנטים מוזמנים להשתתף בישיבות המחלקה ובאינטייקים וכן להשתתף במפגשים מקצועיים, המיועדים לכל צוות בית החולים.

פעילות הסטודנטים במחלקה נמשכת עד סוף חודש יולי

ההתנדבות במחלקת נוער פותחת לסטודנטים צוהר אל עולם בריאות הנפש, מזווית ייחודית. תקופת ההתבגרות הנה מורכבת ומאתגרת. התערבויות טיפוליות במהלך שנות ההתבגרות יכולות לחולל שינוי בחייו של מטופל ובחיי משפחתו ומהוות אתגר מקצועי חשוב ומעניין. הסטודנטים במחלקת נוער נחשפים לאפשרויות הטיפול והעבודה המערכתית הרב גונית. הם נדרשים למוטיבציה גבוהה, מסירות, אחריות, יוזמה וחריצות. עליהם להגיע עם פעילות מוכנה מידי שבוע ולגלות גמישות ויצירתיות בעבודה עם הנערים. ההתנסות מזמנת תהליך התפתחות אישי ומקצועי, משמעותי וייחודי, אשר יצייד את הסטודנטים בניסיון מעשי להמשך דרכם המקצועית. המלצות לתארים מתקדמים תינתנה על פי דרישת הסטודנט, בתום שנת התנדבות.

כתובת : ב"ח נס-ציונה, רחוב התרמ"ג 9, נס-ציונה.

טלפון : קרן פרי 054-6666906

קבוצות מס' 4-5

הארבעה – מרכז רב מקצועי לטיפול פסיכולוגי

מנחה: גב' דורית נצר

בתחנה מטופלים ילדים, מתבגרים ומשפחות, הפונים לטיפול ביוזמתם, או בהפניית עובדי חינוך, רווחה, או בריאות. אנו עוסקים בהתמודדויות שונות המתעוררות על רצף החיים: התפתחות ילדים, הורות במשפחות חד-הוריות, קשיים תפקודיים במשפחה ובעיות אופייניות ופתולוגיות אצל ילדים ומתבגרים.

פעילות הסטודנטים:

תפקיד הסטודנטים בתחנה מוגדר כחונכות טיפולית. כל סטודנט/ית נפגש/ת עם ילד/ה בטווח גילאים הנע בין 5 ל- 12 שנים. מדובר בילדים הסובלים מחסכים סביבתיים ורגשיים, ובמקרים בודדים גם מבעיות התפתחותיות.

מהות העבודה הנה יצירת קשר, שבו החונך, כמבוגר יציב, פנוי לצרכיו הרגשיים של הילד, ומגיב מתוך ניסיון להבינם. הרבה מהילדים אותם יפגשו הסטודנטים, חיים בסביבה דלה ומצומצמת, כך שהמפגש עבורם הוא גם הזדמנות מיוחדת להכרות עם סביבה שונה, ועם חוויות מעשירות. הסטודנטים יחשפו למגוון רחב של דינאמיקות משפחתיות, ותינתן להם ההזדמנות לבנות קשר משמעותי, תוך הבנת התהליך ומרכיביו.

מסגרת העבודה: מחויבות הסטודנטים היא לקשר שימשך לאורך כל שנת הלימודים ועד חודש יולי, בתדירות של פעם בשבוע. כל מפגש יהיה בן שתיים, ביום ושעה קבועים, בשעות אחה"צ או הערב (התיאום יכול להיעשות בין הסטודנט/ית לבין הילד והמשפחה). בסיס המפגש הוא לרוב בבית הילד, עפ"י קביעה בין החונך לילד ולהורים. כמו כן, יתקיימו עוד שני מפגשים קבוצתיים בחודש יולי.

שימו לב: רישום לקבוצות אלו מותנה התחייבות להמשך פעילות עד ה-30/6 וכן לעוד 2 מפגשי

הדרכה קבוצתיים במהלך חודש יולי.

מסגרת ההדרכה מחייבת:

1. השתתפות בקבוצת הדרכה אחת לשבוע (שעה וחצי).*
2. הדרכה אישית בתדירות של אחת לשלושה-ארבעה שבועות (שעה), עפ"י תיאום עם איש הצוות שידריך את החונך בתחנה.
3. מילוי דו"ח כתוב על כל פגישה.
4. בסוף השנה, תידרשו להגיש סיכום כתוב ומנותח לגבי עבודת החונכות.

* ההשתתפות בקבוצות הנה גם בחופשות (בהתאם לדרישות האוניברסיטה) ונמשכת עד סוף חודש יולי. היעדרות של למעלה משלושה מפגשים תגרור הורדת ציון.

כתובת: ברח' הארבעה 16, ת"א (בקרבת הסינמטק).

טלפון: 03-5615211

תחבורה ציבורית: 63, 26, 9 וכל קו אחר העוצר בדרך פ"ת ליד בית קלקא.

- הילדים המטופלים גרים בת"א, גבעתיים ורמת גן.
- לשאלות נוספות ניתן לפנות לגבי דורית נצר במייל: doritne@gmail.com

מועד קבוצת ההנחיה:

קבוצה 4: לימור שכטמן אלכס ביקמן – יום א' 10:00-8:30.

קבוצה 5: מיכאל אמיר ודורית נצר – יום ד' 14:00-12:30.

קבוצות מס' 6-7

גני תקשורת של העמותה לילדים בסיכון וחקר האוטיזם – יחידת חולון

גני התקשורת של העמותה לילדים בסיכון הינם גנים המיועדים לילדים בגיל הרך (3-6), המאובחנים כלוקים בהפרעה על הרצף באוטיסטי (ASD). ההפרעה בספקטרום האוטיסטי הינה נרחבת ופוגעת בתחומי ההתפתחות השונים וכוללת הפרעה ראשונית בקשר חברתי, בשפה ובתקשורת, קשיים באינטגרציה החושית, נטייה לתחומי עניין ייחודיים וקשיים ביכולת ההסמלה ופיתוח עולם הדמיון. המענה הטיפולי הניתן בגנים הינו נרחב, וכולל סביבה גנית מותאמת עבור הילדים, תוכניות טיפול אישיות, טיפולים פרטניים וקבוצתיים בתחומי ההתפתחות השונים. הגנים מורכבים מצוות חינוכי, הכולל גננות וסייעות ומצוות טיפולי רב מקצועי, הכולל מטפלים רגשיים (פסיכולוגים, עובדים סוציאליים ומטפלים בהבעה ויצירה), קלינאיות תקשורת, מרפאות בעיסוק ופיזיותרפיה. עבור כל ילד נבנית תכנית טיפול ייחודית לו, בהתאם לקשייו וישנה חשיבת צוות משותפת על מנת ליצור חיבורים בין תחומי ההתפתחות השונים. עבודת השדה בגנים מאפשרת לסטודנטים להתוודע לעבודה עם ילדים בגיל הרך, לרכוש ידע התפתחותי וללמוד להתבונן בעולם הרגשי של ילדים. ניתנת לסטודנטים אפשרות להתנסות בעבודה מגוונת ולקחת חלק פעיל בעבודה הטיפולית בסביבת הגן.

עבודת השדה בגני תקשורת – יחידת חולון

היחידה בחולון מונה 22 גנים, הפזורים ברחבי העיר. הסטודנטים שייקלטו יגיעו לגן, אחת לשבוע באופן קבוע, יימצאו במרחב הגן, ויתלוו אל הילדים למשך 4 שעות בכל פעם, ביום קבוע ובשעות קבועות אשר יבחרו מראש.

שעות עבודת השדה האפשריות הן בימים א' או ד' (בין השעות 09:00-13:00).

הסטודנטים יתלוו לעבודה הטיפולית במרחב הגן ובחדרי הטיפול, יסייעו לצוות החינוכי ולצוות הטיפולי, יוכלו להשתתף בקבוצות גניות, להשתתף ביחידות טיפוליות, בהתאם ליום שיגיעו. בנוסף, לכל מתנדב יוצמד ילד, עמו הוא יעבוד באופן פרטני, לפי תוכנית הלימודים האישית של אותו ילד.

הדרכה

תהליך ההתנסות בשדה, תלווה בהדרכה קבוצתית שתתקיים אחת לשבועיים בחולון – במרכז ההדרכה של הגנים (או באחד הגנים ביחידה) ותתקיים אחת לשבועיים, **בסיום יום עבודתו של הסטודנט בגן בימי א' או ד' (09:00-13:00).**

קבוצת ההדרכה תכלול דיון וחשיבה על ההתנסויות הקליניות תוך למידה על אופי ההפרעה האוטיסטית ומאפייני הקשיים ההתפתחותיים והרגשיים. בנוסף, עבור כל סטודנט יתקיימו לפחות 3 מפגשי ליווי של רכז הגן, כדי לדון באופי ההתנסות בגן הספציפי. כמו כן תהיה אפשרות למספר מפגשי הדרכה מהמטפל הרגשי של הילד, בתאום עם המטפל הרגשי ומחוץ לשעות העבודה.

קבוצה 06: ימי א' 09:00-13:00 + הדרכה 13:30-15:00

קבוצה 07: ימי ד' 09:00-13:00 + הדרכה 13:30-15:00

לימור מונטל
פסיכולוגית קלינית אחראית
יחידת חולון
limormontal@gmail.com

קבוצה מס' 8:

היחידה לפסיכיאטריה של הילד, בית החולים לילדים ע"ש לילי ואדמונד ספרא,

המרכז הרפואי שיבא, תל השומר.

מנחה: גב' עדי טרייסר לביא

היחידה לפסיכיאטריה של הילד, משרתת אוכלוסייה של כחצי מיליון איש, ומתבצעים בה אבחונים וטיפולים לילדים בגילאי 5 עד 18 שנים עם מגוון רחב של קשיים והפרעות. ביחידה פועלות מספר מרפאות, כאשר בשתיים מהן ישתלבו הסטודנטים החונכים.

המרכז לגנטיקה התנהגותית - במרכז מטופלים למעלה מ-300 ילדים, מתבגרים ומבוגרים בעלי תסמונת גנטית חלי"פ (Velocardiofacial Syndrome) ובעלי תסמונת ויליאמס. כל אחת מתסמונות גנטיות אלו מאופיינת בפרופיל רפואי, התפתחותי, קוגניטיבי והתנהגותי אופייני. אחוז גבוה מבעלי תסמונות אלה סובלים מהפרעות פסיכיאטריות שונות (הפרעות חרדה, דיכאון, ADHD, סכיזופרניה ועוד) (ורבים מהם מתמודדים עם קשיים פסיכולוגיים בהם דימוי עצמי נמוך, קושי בהשתלבות חברתית, ביישנות ועוד).

המרפאה לפסיכולוגיה רפואית - המרפאה מטפלת בילדים ומתבגרים הסובלים מבעיות לחץ וחרדה המתבטאות בגוף, כולל סימפטומים גופניים שלא נמצאה להם סיבה גופנית הניתנת לטיפול (כגון כאב ראש וכאב בטן), קשיים רגשיים והתנהגותיים של ילדים הסובלים ממחלות כרוניות (כגון: אפילפסיה, נכויות שונות, מחלות מעי דלקתיות, אסתמה וכו'), הפרעות פסיכיאטריות הקשורות לגוף כגון: תלישת שיער (טריכוטילומניה), וטיקים, ובפוביות הקשורות לתהליכים רפואיים (פחד ממחטים, זריקות, חשש מבדיקות רפואיות).

פעילות הסטודנטים:

הסטודנטים מתפקדים במרפאה כחונכים טיפוליים. כל סטודנט/ית נפגש/ת עם מטופל/ת בטווח גילאים הנע בין 6-30 שנים. המטרה המרכזית של החונכות הטיפולית הינה יצירת קשר אישי, משמעותי ותומך, שבו החונך פנוי לצרכיו הרגשיים של המטופל ומגיב מתוך ניסיון להבינם. בנוסף, לגבי כל מטופל/ת מוגדרת מטרה טיפולית ממוקדת לתוכנית החונכות. המטרות הממוקדות נקבעות בהתאם לקשייו הספציפיים של המטופל, תוכנית ההתערבות הממוקדת נבנית בשיתוף עם המדריכה ועם המטופל ומשפחתו.

מסגרת העבודה:

החונכות תימשך לאורך כל שנת הלימודים בבתי הספר (עד סוף חודש יוני). הסטודנטים מתחייבים לפגישה שבועית הנמשכת כשעה וחצי (ביום ובשעה קבועים) הנערכת בביתו של המטופל. התיאום לגבי מועד הפגישה יערך בין הסטודנט לבין הילד ומשפחתו/ המבוגר. המטופלים במרפאה מתגוררים בכל הארץ. החונכויות נערכות לרוב באזור המרכז (אזור רחובות עד נתניה) אם כי ניתן ואפשר לשבץ חונכים גם באזורים אחרים, עפ"י תיאום בין החונך והחניך.

מסגרת ההדרכה מחייבת:

1. השתתפות בקבוצת הדרכה אחת לשבועיים
2. כתיבת דוחות מובנים אחת לשבועיים
3. בסוף השנה תידרשו להגיש סיכום כתוב ומנותח לגבי עבודת החונכות.
4. ניתן יהיה להצטרף להערכות הקליניות ולהשתלב בפעילות המחקרית והאקדמית של היחידה.

מועד ההדרכה: ימי ב' בשעה 12:30-14:00 ביחידה לפסיכיאטריה של הילד, המרכז הרפואי שיבא.

כתובת: היחידה לפסיכיאטריה של הילד (בנין התפתחות הילד, קומה 2), המרכז הרפואי שיבא.

טלפון מזכירות המרפאה: 03-5302663

תחבורה ציבורית למרפאה: קיימת תחבורה ציבורית נגישה בתדירות גבוהה לבית החולים, בין היתר קווי 1, 7, 45, 55, 71, 87, 104, 65, 70, 87, 1

ליצירת קשר עם מנחת הקבוצה עדי טרייסר לביא - adi.treiser@gmail.com

* סטודנטים היודעים כי הם מעוניינים לקחת חלק בפעילות ומקבלים אותה **בבידינג מתבקשים ליצור קשר מיד בתום הבידינג הראשון עם מזכירת המרפאה גבי לאה קרן** בטלפון 03-5302663 על מנת להתחיל את תהליך הקליטה, הכולל חיסונים.

לתשומת לבכם, חובת החיסונים היא דרישה של בית החולים ותחול על הסטודנטים הנרשמים במידה וקיים תיעוד על חיסון בעבר בפנקס חיסונים, ניתן להתייעץ במהלך הקליטה דרך מזכירות המרפאה כדי לוודא שהחיסון עונה לדרישות. חיסונים שהינם חובה-

MMR- פעמיים מכל גיל, או נוגדנים במיוחד לחצבת.

חיסון משולב TdAP- טטנוס משולב דיפטריה ושעלת- חיסון מעל גיל 18.

אבעבועות רוח- שני חיסונים מכל גיל / נוגדנים/ הצהרה על מחלה בעבר.

פוליו- הצהרה על חיסון בעבר.

מצ"ב רשימת חיסונים ועלויות לדוגמא. לעלויות מעודכנות מומלץ לפנות לקופה בה הנכם מבוטחים. ההנחות ניתנות על פי החברות בקופ"ח.

מכבי שלי	מכבי מגן זהב	כללית מושלם	כללית פלטינום	
0	36	33	0	ייעוץ רפואי
20	9	11	11	פוליו
20	91	20	20	טטנוס משולב

				+דיפטריה ושעלת
11	11	70	20	MMR
				חצבת חזרת אדמת

קופ"ח חולים לאומית ומאוחדת אין הסכם ועל כן התעריף בתשלום מלא :

פוליו – 55 ₪

טטנוס משולב – 91 ₪

MMR – 70 ₪

קבוצה מס' 9:

רמת חן - גני תקשורת בתל אביב לילדים בספקטרום האוטיסטי

מנחה: יהונתן זיני

המסגרת הטיפולית:

יחידת רמת חן ת"א מורכבת מ-13 גנים של ילדים המאובחנים על הספקטרום האוטיסטי, בגילאי 3 עד 6, שמונה ילדים בכל גן. היחידה מובילה הבנה מעמיקה באוטיזם מתוך השענות על גישה פסיכודינמית תוך שילוב של גישות וכלים עכשוויים, באופן הבא לידי ביטוי הן ברמת הטיפול בילד ובמשפחתו והן בשיח הרב מקצועי של צוות המטפלים בגן. צוות כל גן מורכב מפסיכולוגים/עו"סים קליניים, מטפלים בהבעה ויצירה, מטפלים פרא-רפואיים, וצוות חינוכי המתמחים כולם באוטיזם בגיל הרך.

מהות העבודה המעשית:

הסטודנטים מוזמנים להשתלב בעבודה הקבוצתית והפרטנית של הצוות החינוכי בגן בהדרכת הצוות הטיפולי. זוהי הזדמנות לחוות מקרוב את העבודה הטיפולית הייחודית שנעשית עם ילדים עם לקות תקשורתית. העבודה עם הילדים שלנו דורשת השקעה, אורך רוח, למידה והמון אנושיות, ובתמורה תוכלו להיות שותפים לקשרים והתפתחויות מרגשים ונוגעים ללב. העבודה המעשית בגן מאפשרת התפתחות מקצועית משמעותית שתלווה כל סטודנט לתוך חייו המקצועיים בעתיד.

מבנה ההכשרה המעשית מאפשר הן הכרות קרובה עם אחד הילדים, תוך התנסות בבנייה הדרגתית של קשר עמו, והן חשיפה ולקחת חלק פעיל בעבודת הצוות החינוכי, הדורשת התמודדות עם מגוון המצבים היומיומיים המורכבים שילדים בספקטרום חווים. במסגרת העבודה גם תוזמנו להכיר ולקחת חלק בשיח של הצוות הרב מקצועי המטפל בילד.

מסגרת העבודה:

- הסטודנטים יגיעו לגן ביום קבוע פעם בשבוע, ל-4 שעות בכל פעם, במועד שיתואם עם כל סטודנט. המועד הקבוע יכול להתקיים בכל שעות הפעילות של הגנים (ימי א-ה משעה 7:45 עד 16:45, וימי שישי משעה 7:45 עד 12:30).
- גני רמת חן פזורים ברחבי תל אביב (בשכונות רמת הטייסים, יד אליהו, אזורי חן, נווה עופר, שוק הכרמל, צפון ת"א) וניתן לבקש שיבוץ לגן ספציפי מתוך 13 הגנים של רמת חן, כדי לאפשר הגעה נוחה.
- השהות בגן תכלול הצטרפות לכל פעילות מובנית או פתוחה שקורית במרחב הגן, על פי הנחיות הגננת מנהלת הגן, וכן חונכות אישית קבועה עם אחד הילדים. במידה שתתקיים קבוצה טיפולית של הילדים ביום הקבוע של הסטודנט, הוא יכול להצטרף באופן קבוע להעברה של הקבוצה, בתיאום עם המטפל האחראי.
- העבודה של הסטודנטים נמשכת מתחילת שנת הלימודים האקדמית **ועד סוף יולי, עם אפשרות להמשיך עד ה-15 באוגוסט לסטודנטים שמעוניינים בכך**. כיוון שהגנים עובדים ברצף כל השנה, וכיוון שמסגרת רציפה וקבועה חשובה בעבודה הטיפולית עם ילדים

בספקטרום, הסטודנטים מתבקשים להמשיך ולהגיע לגן גם בחופשת הסמסטר, כמובן עם התחשבות במבחנים ועומסים ספציפיים.

מסגרת ההדרכה:

- הדרכה קבוצתית אחת לשבוע על ידי יהונתן זיני, **בימי שלישי בשעה 14:00-15:00** ברחוב אשרמן 18א תל אביב
- בנוסף יינתן ליווי אישי על ידי הפסיכולוגית/עו"סית הקלינית של הגן, והדרכה אישית על ידי מנהלת הגן, בתדירות של אחת לחודש או חודשיים, בתוך ימי העבודה של הסטודנט בגן.

לשאלות ניתן לפנות ליהונתן זיני בטלפון 0525554128 או במייל yon.zini@gmail.com

היחידה לילד, לנוער ולמשפחה במרכז הקהילתי לבריאות הנפש יפו

מנחה: גב' דינה מסתאי - פסיכולוגית קלינית מדריכה

תיאור מסגרת לימודי השדה

מרכז הקהילתי לבריאות הנפש יפו משרת את תושבי דרום ת"א, יפו והאיזור, בני דתות שונות, יהודים וערבים, פליטים ומהגרי עבודה. במרכז פועלת יחידה לילדים ונוער (גילאי 18-2), מרפאת מבוגרים, שיקום, אשפוז יום, מחלקה פסיכו-גריאטרית וכן מרפאה לתחלואה כפולה. כמו-כן קיימת מרפאה ייחודית המטפלת בפליטים ומבקשי מקלט, מרפאת "גשר". לימודי השדה יתקיימו במסגרת היחידה לילד, לנוער ולמשפחה. יחידה זו כוללת צוות רב מקצועי גדול (פסיכולוגים קליניים, עו"ס קליניים, מטפלים בהבעה ויצירה, פסיכיאטר), כ-40 אנשי צוות, ומדי שנה היחידה קולטת כ-20 סטודנטים מהמקצועות השונים להכשרות מקצועיות ולפרקטיקום קליני. כאמור, הצוות הטיפולי ביחידה הינו רב מקצועי ורב תרבותי והעבודה הטיפוליות מתבססת בעיקרה על שילוב גישות דינמיות עם אוריינטציה חברתית וקהילתית. במסגרת היחידה מוצעות למטופלים התערבויות טיפוליות שונות ומגוונות (טיפול פרטני ארוך טווח באוריינטציה דינמית, טיפול דיאדי, טיפול קבוצתי, הדרכת הורים, טיפולי CBT וכן טיפול ייחודי ע"י מטפלים דוברי ש"ס למטופלים לק"ש וחירשים) בהתאם לצרכי המטופלים. הגישה הקהילתית של יחידת הילדים והנוער מתבססת על מתן טיפול רגיש תרבות למגזרים השונים וכן על יציאה לקהילה דרך שלוחות קהילתיות בשכונות עצמן ודרך פרויקטים קהילתיים כמו "פרויקט טל טף" הכולל עבודה של איתור ומניעה בגיל הרך במסגרת מעונות היום באיזור וכן פרויקט "טיפול-בית", במסגרתו מתקיימות הפגישות הטיפוליות בביתו של המטופל. הסטודנטים שיגיעו ליחידה במסגרת לימודי שדה ישולבו בפרויקט טיפולי הבית הפועל ביחידה.

היקף ומסגרת העבודה הטיפולית

כול סטודנט יטפל במטופל אחד במסגרת פרויקט טיפולי-בית, כאשר הפגישות הטיפוליות יתקיימו בבית המטופל, בשעות אחר הצהריים (בתיאום עם הוריו של המטופל), בתדירות של אחת לשבוע. משך המפגש הטיפולי הוא כשעה.

הדרכה

ההדרכה תינתן על ידי פסיכולוגית קלינית מדריכה במסגרת של קבוצת הדרכה (עד ארבעה סטודנטים), בתדירות של אחת לשבועיים, במשך 3 שעות אקדמאיות. ההדרכות יתקיימו בימי ראשון בבוקר, מ: 00:12-09:30, במרכז הקהילתי ביפו (רח' הרבי מבכרך 5, ת"א-יפו).

איש קשר

גב' דינה מסתאי – פסיכולוגית קלינית בכירה, סגנית מנהל היחידה.

טל': 052-4552478. מייל: mastai@biu.013.net.il

המלצה

יש אפשרות לקבלת המלצה בתום העבודה הטיפולית בפרויקט טיפולי הבית (לאחר מסירת סיכום טיפול כתוב וערוך). המלצות במהלך שנת העבודה בפרויקט לקראת לימודי תואר שני יינתנו עפ"י שיקול דעתו של המדריך.

הערות

בשל האוכלוסייה דוברת ערבית המגיעה ליחידה, סטודנטים דוברי ערבית יתקבלו בברכה.

כתובת: רח' הרבי מבכרך 5, יפו.

טלפון: 03-5151111 - מזכירות.

052-4552478 – דינה מסתאי.

מועד קבוצת ההנחיה:

יום א' – 9:30-12:00 – מנחה: גב' דינה מסתאי (פסיכולוגית קלינית-מדריכה)

ניתן ליצור קשר עם גב' דינה מסתאי בטל' הנ"ל.

שימו לב: רישום לקבוצה זו מותנה בהתחייבות להמשך הפעילות עד ה-15/7.

קבוצות מס' 11-12:

ביה"ח איכילוב, השרות הפסיכיאטרי, מרפאת מבוגרים

מנחה ומרכזת: דר' יעל תדמור-זיסמן

במסגרת לימודי השדה בשרות הפסיכיאטרי של ביה"ח איכילוב, מרפאת המבוגרים, יפעלו הסטודנטים במועדון לאוכלוסיה פוסט-פסיכוטית.

יחידת 'איתן'

יחידת איתן היא מסגרת טרום שיקומית/מסגרת מלווה אשר הוקמה עבור נפגעי נפש לאחר אשפוז או במצב של החמרה נפשית. הדגש הוא על הכנה לחזרה לתפקוד אישי, תעסוקתי וחברתי. הפעילות היא ברובה קבוצתית.

הסטודנטים יתחייבו ל-4 שעות פעילות- פעם בשבוע בימים ב' או ה', בין השעות 10:00-14:00 ולחצי שעה נוספת לליבון העבודה עם מרכז/ת המועדון.

קבוצה 11: יום ב' 10:00-14:00

קבוצה 12: יום ה' 10:00-14:00

בנוסף ישתתפו הסטודנטים בקבוצת ההדרכה השבועית (שעה וחצי) בהנחיית פסיכולוגית קלינית.

קבוצת הדרכה: ימי ג' בשעות 11:00-12:30

טלפון: לגבי שתי הקבוצות ניתן לפנות לדר' יעל תדמור-זיסמן 054-6689898

תחבורה ציבורית: 18, 9, 32 והאוטובוסים הנוסעים לאורך כביש חיפה ודרך פתח-תקוה.

שימו לב: על הסטודנט/ית לדעת כי הוא/היא מתחייב/ת בתחילת השנה לשנת פעילות שתימשך עד אמצע יולי.

כמו כן, תחילת פעילות מותנית בהתחסנות הסטודנט. החיסונים יערכו בבית החולים.

עם ההרשמה בבידינג, יש לפנות מיידית (בהודעת Whatsapp) לדר' יעל תדמור-זיסמן (-054-

6689898) עם פנקס החיסונים על מנת להתחיל בתהליך הקליטה.

קבוצה מס' 13:

ביה"ח איכילוב, המרפאה הפסיכיאטרית לילד ולמתבגר

מנחה: גב' חן בן דוד

המרפאה הפסיכיאטרית לילד ולמתבגר נותנת מענה טיפולי לילדים מגיל 4 ועד גיל 18, המתמודדים עם מגוון קשיים והפרעות: חרדה, דיכאון, מחשבות אובדניות, הפרעת קשב וריכוז, קשיים חברתיים, הפרעות התנהגות, מצבי חיים מורכבים, ועוד. במרפאה עובדים כ-20 אנשי צוות, ובהם פסיכיאטרים, פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים ומטפלים באומנויות. לכל מטופל נבנית תכנית טיפול בהתאם לצרכיו, הכוללת טיפול פסיכולוגי, הדרכת הורים, טיפול תרופתי במידת הצורך וקשר עם גורמים חינוכיים וטיפוליים בקהילה. במסגרת תכנית הטיפול, חלק מהילדים מקבלים ליווי של חונך אשר נפגש איתם בשעות אחר הצהריים, וזאת על מנת להרחיב את המעטפת הטיפולית של הילד.

פעילות הסטודנטים:

עבודת השדה אותה יבצעו הסטודנטים הינה חונכות טיפולית, הנעשית בבית הילד או בסביבה הקרובה לביתו. מטרת החונכות הינה יצירת קשר עם הילד/ה, העשרת עולם הגירויים שלו/ה, וליווי/ה. החונכים יהיו בקשר רציף עם המטפל האישי של הילד במרפאה, ויחד איתו יגדירו מטרות בהתאם לצרכי הילד איתו יעבדו. מחויבות הסטודנטים היא לקשר שימשך לאורך כל שנת הלימודים ועד לסוף חודש יוני, בתדירות של פעם בשבוע. כל מפגש יהיה בן שעתיים, ביום ובשעה קבועים, בשעות אחר הצהריים (התיאום ייעשה בין הסטודנטית לבין המשפחה).

מסגרת ההדרכה:

הסטודנטים ישתתפו במפגש שבועי של הדרכה קבוצתית, שתיתן על ידי פסיכולוגית קלינית מצוות המרפאה. קבוצת ההדרכה בנויה במתכונת של ניתוח מקרים, תוך התבוננות ולמידה על הקשיים עמם מתמודדים הילדים, וכן עיבוד רגשי של חוויית המפגש עם הילדים והוריהם. בנוסף, תינתן לסטודנטים הדרכה פרטנית אחת לחודש, או על פי הצורך, על ידי המטפלת הישירה/ה של החניך/ה.

מועד קבוצת ההדרכה: ימי ב', 9:00-10:30

דגשים חשובים באשר לפעילות ולהדרכות:

- מפגשי החונכות עם הילדים, וכן מפגשי ההדרכה הקבוצתיים, נמשכים ברצף לאורך כל השנה, כולל במהלך חופשות הסמסטר.
- **מפגשי החונכות יימשכו עד ל-30.6.20, וקבוצת ההדרכה תימשך עד לאמצע חודש יולי.**
- ההתנסות מערבת מפגש עם ילדים החווים מגוון קשיים, ולעיתים מגיעים מרקע משפחתי וסביבתי מורכב. מדובר בהזדמנות ללמידה וליצירת קשר משמעותי עם ילד, ומניסיונו הילדים והחונכים המשתתפים בתכנית מפיקים רבות מקשר זה. חשוב להדגיש כי לימודי השדה במרפאה דורשים מסירות, רצינות ונכונות להתגייס להתנסות משמעותית.
- **תחילת הפעילות מותנית בהתחסנות הסטודנט וקליטתו בבית החולים.** החיסונים ייערכו באופן עצמאי, בתחנות של משרד הבריאות ובקופות החולים (ינתן הסבר והכוונה לאחר הרישום).

כתובת: בניין הדר דפנה, רחוב דפנה 10, תל אביב.

טלפון: 03-6973733, פקס: 03-6973474

תחבורה ציבורית: 279, 171, 89, 25, 24, 7 וכן כל האוטובוסים הנוסעים לאורך דרך נמיר ודרך מנחם בגין.

לשאלות נוספות ניתן ליצור קשר עם חן בן דוד, מנחת קבוצת ההדרכה, במייל:

chenbd@tlvmc.gov.il

שימו לב: תהליך הקליטה בבית החולים הוא ארוך וכולל חיסונים, ויש להשלימו לפני תחילת שנת הלימודים. על כן, מיד עם ההרשמה, יש ליצור קשר עם הילה מולד במייל המצוין מעלה על מנת להתחיל בתהליך הקליטה.

לתשומת ליבכם, מספר המשתתפים המינימאלי לצורך פתיחת קבוצה זו הוא חמישה

קבוצה מס' 14

המרפאה הקהילתית לבריאות הנפש, חולון – יחידת ילדים ונוער

מנחה: גב' איבון נתנזון

מאפייני המרפאה:

ביחידה ניתנים מענים טיפוליים לילדים ובני נוער החווים מצוקות רגשיות ונפשיות בתחומי חיים שונים, כגון – מצבי משבר, קשיים חברתיים, בעיות התנהגות, דיכאון, הפרעות חרדה, קשיים בקשר הורה-ילד, חשש למצבים פסיכויטיים. היחידה מוכרת על ידי אוניברסיטאות ומכללות בארץ כמקום הכשרה לסטודנטים ואנשי מקצוע. הצוות המטפל וותיק ומנוסה, מדריך ומכשיר סטודנטים במקצועות הטיפוליים. אנו משלבים גישות טיפול מגוונות בהתאם לצרכי הילד ומשפחתו – טיפול פסיכולוגי, טיפול התנהגותי קוגניטיבי, תרפיה בכלי הבעה ויצירה, הדרכת הורים, התייעצות טיפולית הורה-ילד, מעקב פסיכיאטרי, קבוצות ילדים, קבוצות הורים, קבוצות דיאדיות. כחלק מהמערך הטיפולי הקיים במרפאה ישנם ילדים המקבלים חונכות טיפולית בביתם.

פעילות הסטודנטים:

מדובר בחונכות טיפולית עבור ילדים ומתבגרים מגיל 6 עד 17 המטופלים במרפאה לבריאות הנפש. החונכות היא אישית, מתקיימת לרוב בביתו של הילד, בהיקף של שיעורים שבועיים. החונכות מהווה מענה טיפולי נוסף עבור ילדים המטופלים במרפאה, ולעיתים מהווה המענה היחיד במקרים בהם הטיפול לא יכול להתקיים במרפאה מסיבות שונות. המטרה המרכזית של החונכות היא יצירת קשר משמעותי עם הילד, מתוך תפיסה טיפולית שאדם בוגר הרואה את הילד, את רגשותיו וצרכיו, באופן רגיש ולא שיפוטי יכול לעשות שינוי משמעותי במצב הילד.

מסגרת העבודה:

החונכות מתבצעת לרוב בבית הילד ובסביבת מגוריו, בתיאום עימו ועם משפחתו. לפרטים נוספים, נא לפנות אל גב' איבון נתנזון – 052-2331395 (נא לשלוח הודעה ואחזור אליכם).

מסגרת ההדרכה:

- הסטודנטים מחויבים להשתתף בקבוצת הדרכה מידי שבוע, **בימי ראשון בשעות 09:15-10:45**.
- לפחות פעמיים בשנה (בד"כ סביב תחילת המפגשים עם הילד/ה ולקראת הפרידה) תתקיים הדרכה פרטנית לחונכים. ההדרכה ניתנת ע"י גב' איבון נתנזון.
 - בנוסף יתקיים קשר במידת הצורך בין החונכים למטפלים של הילדים במרפאה.
 - בסוף השנה ידרשו הסטודנטים לכתוב סיכום על החונכות.

שנת הפעילות נמשכת עד חודש יולי. על הסטודנט/ית המעוניין/ת להתחייב/ת לעמוד בלוח זמנים זה.

כתובת: יחידת ילדים ונוער.

רח' תרצ"ו 34 א', חולון.

טלפון: 03-7944726 (איבון נתנזון), 03-7944720 (מזכירות).

תחבורה ציבורית: 72, 126, 129, 171.

קבוצה מס' 15

המרפאה לטיפול בילדים ונוער, מרכז רפואי לב השרון **מנחה: מירי בורק**

המרפאה לטיפול בילדים ונוער הינה מרפאה המטפלת בילדים ונוער מגיל 6 ועד גיל 18 מאזור נתניה והישובים בסביבה. המרפאה שייכת למרכז הרפואי "לב השרון" (בי"ח לברה"ן פרדסיה). עובדים בה אנשי צוות מגוונים: פסיכולוגים קליניים, פסיכיאטרים, עו"סים ומטפלים באומנות. צוות המרפאה מכשיר סטודנטים ממגוון הסקטורים לאורך שנים רבות.

הורי הילדים הפונים למרפאה מופנים אליה על ידי מערכות החינוך, הרווחה, הבריאות ובאופן עצמאי ומהווים אוכלוסייה רב תרבותית מהאזור.

סיבות ההפניה למרפאה מגוונות: אובדנות (מחשבות, מחוות אובדניות), דיכאון, פגיעות מיניות, הפרעות בתקשורת (ASD ספקרום אוטיסטי), הפרעות קשב וריכוז, חרדות שונות, בעיות התנהגות, בעיות משפחתיות שונות ועוד. לאחר תהליך הערכה ראשונית (אינטייק) מופנים הילדים **לסוגי הטיפול** השונים והמתאימים להם: טיפול פרטני, טיפול משפחתי, טיפול דיאדי, טיפול קבוצתי והדרכת הורים. במידת הצורך מופנים הילדים לבדיקה פסיכיאטרית ולהמשך מעקב פסיכיאטרי. כמו כן, קיים טיפול מערכתי ובו קשר עם צוות בתי הספר, רווחה ועוד.

פעילות הסטודנטים:

הסטודנטים יהיו חונכים טיפוליים. כל סטודנט ייפגש עם הילד בביתו (אזור נתניה והישובים בסביבתה). המטרה המרכזית של החונכות הינה יצירת קשר אישי משמעותי ותומך עם הילד אשר ייתן מענה לצרכיו הרגשיים. החונכים יקבלו מידע על הילד מהמטפל האישי של הילד במרפאה ויחד איתו יגדירו את מטרת החונכות.

מחויבות הסטודנטים היא לקשר שימשך לאורך שנת הלמודים ברצף עד סוף חודש יוני בתדירות של אחת לשבוע למשך שעתיים, בשעות אחה"צ.

מסגרת ההדרכה:

הסטודנטים ישתתפו בהדרכה קבוצתית אחת לשבועיים למשך שעה וחצי אשר תינתן ע"י פסיכותרפיסטית שהינה העו"ס הראשית של המרפאה. קבוצת ההדרכה תתמקד בהתבוננות ולמידה על הילדים וקשייהם ועבוד רגשית של חווית המפגש עם הילד והוריו. בהתאם לצורך, תינתן הדרכה פרטנית לחונך/ת.

מועד קב' ההדרכה: ימי ג' בין השעות 10:30-9:00

דגשים חשובים:

- חשוב לציין כי הילדים מגיעים מרקעים שונים ועם מגוון קשים ומדובר בהזדמנות ללמידה וליצירת קשר משמעותי עם ילד. מניסיון, הן הילדים והן החונכים מפיקים ולומדים מקשר זה. נדרשת מסירות, נכונות ורצינות להתמודדות משמעותית ומלמדת.
- מפגשי החונכות וההדרכות ימשכו ברצף לכל אורך השנה, כולל חופשות הסמסטר.
- על החונך יהיה למלא דו"ח כתוב על כל פגישה ולהגישה למנחה לפחות יומיים לפני מפגש ההדרכה.
- בסיום השנה, תדרשו להגיש סיכום כתוב לגבי עבודת החונכות.

כתובת: רח' הצורך 2, אזור תעשייה חדש, נתניה, קומה ב'
טל' ומייל: 09-8610142, mirib@lev-hasharon.co.il