

המעבדה לחקר תהליכים רגשיים בדיכאון ואובדנות, דר' יעל מילגרם, המגמה הקלינית

דומיננטיות של רגש שלילי ומיעוט רגש חיובי עומדים בליבה של הפרעת דיכאון מזוירי. כשחוויות רגשיות אלו הן קיצוניות, הן עלולות להוביל לפגיעה עצמית ואובדנות. במסגרת המגמה הקלינית-מחקרית, המעבדה עוסקת בניסיון להבין את התהליכים הרגשיים שתורמים להתפתחות ושימור של דיכאון ושל מחשבות והתנהגויות אובדניות.

המעבדה עוסקת בשאלות כגון:

- מהם המאפיינים הייחודיים של חוויות רגשיות בדיכאון ואובדנות?
- האם אנשים שמתמודדים עם המצבים הקליניים האלו נבדלים לא רק בחוויות הרגשיות שלהם אלא גם באופן שבו הם מווסתים רגשות?
- האם אנשים שסובלים מדיכאון או אובדנות מתקשים לזהות את הסיבה שבגללה הם מרגישים רגשות שליליים? וכיצד קושי זה עלול לשבש ויסות רגשי?
- האם אנשים שסובלים מדיכאון או אובדנות נמשכים במידה מסוימת לחוויות רגשיות שליליות או נמנעים מחוויות רגשיות חיוביות? ואם כן, למה?
- אילו גורמים עלולים לפגוע בתמיכה הרגשית שאנשים אובדניים מקבלים מהסביבה (כולל בפורומים אינטרנטיים)?

המשתתפים בסדנה יעבדו יחד עם סטודנטים מתקדמים במעבדה, ויהיו שותפים מלאים בכל פעילויות המחקר. השתתפות בסדנה תהיה כרוכה בגיוס נבדקים, הרצת ניסויים, קידוד נתונים, קריאת ספרות רלוונטית ונוכחות בפגישות המעבדה.

דרישת קדם: הסדנה פתוחה לתלמידים המתחילים שנה הבאה את שנה ב' או שנה ג' בלבד ובמסגרת של 4 או 6 ש"ס.

- מועמדים מתאימים יזומנו לראיון אישי
- ימי הראיונות יתקיימו ב 13.7-22.6