

אנחנו משתמשים ברגשות כל הזמן כדי לווסת תחושות פנימיות, להעריך את המצב, לקבל החלטות, ולהגיב באינטראקציות בינאישיות. במעבדת תל אביב להתפתחות רגשית נחקור איך ילדים ומתבגרים מפתחים יכולות ודפוסים רגשיים, ואיך הסביבה הבינאישית משפיעה על התהליכים האלו. נשאל שאלות כגון: איך ילדים לומדים לזהות את הרגשות של עצמם ושל אחרים? איך מתבגרים חוקרים סביבות חדשות? כיצד נוכחות של הורים וחברים משפיעה על ויסות רגשי? האם זה משנה באיזה גיל זה קורה? נלמד על השיטות השונות שמשמשות חוקרים התפתחותיים, ונתכנן ונבצע ניסויים כדי לענות על השאלות הללו.